

«Утверждаю»

Директор

В.В. Кураксина

«11 января 2024 г.

Приказ № 11 от «11 января 2024 г.

Сезон: осенне-зимний

**Примерное десятидневное  
циклическое меню  
(для обучающихся 1-4 классов)  
МБОУ СОШ №1 г. Скопина**

1 день		2 день	
Завтрак	Салат из капусты моркови яблок Гуляш из филе курицы Гречка отварная с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мандарин	Завтрак	Запеканка творожная Икра кабачковая Омлет натуральный с маслом Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
3 день		4 день	
Завтрак	Помидоры свежие Рис «Мозаика» Котлета рыбная Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Завтрак	Помидоры свежие Котлета домашняя Пюре картофельное с маслом Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной яблоко
5 день		6 день	
Завтрак	Огурцы свежие Печень по – строгановски Макароны с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Апельсин	Завтрак	Помидоры свежие Котлета рыбная Рагу из овощей Компот из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бананы
7 день		8 день	
Завтрак	Салат из свеклы с горошком Бефстроганов из филе кур Гречка отварная с маслом Бутерброд с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной	Завтрак	Огурцы свежие Рыба тушеная с овощами Рис с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мандарин
9 день		10 день	
Завтрак	Салат из моркови и яблок Биточек куриный Макароны с маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Груша	Завтрак	Помидоры свежие Каша рисовая молочная с маслом Какао на молоке Бутерброд с маслом с сыром апельсин

№ п/п	Наименование блюда	Вес одной порции	брутто	нетто
		<b>День 1</b>		
1	салат из капусты с морковью капуста морковь яблоки лук чеснок сахар раст масло	60	33 12 21 4 0,8 3 3	28 10 20 3 0,7 3 3
2	гуляш из филе кур филе лук томат мука раст масло	90/30	110 12 7 1,6 4	90 10 7 1,6 4
3	гречка отварная с маслом гречка сл масло соль	150/10	71 10	71 10
4	компот из свежих яблок яблоки сахар	200	45 20	35 20
5	хлеб пшеничный	38	38	38
6	хлеб ржаной	63	63	63
7	мандарин	100	100	100
		<b>День 2</b>		
1	икра из кабачков	60	60	60
2	запеканка творожная творог манка сахар яйцо	150	94 6 8 10	94 6 8 10
3	омлет натуральный с маслом яйцо сл масло молоко соль	150	120 6 45	120 6 45
4	компот из с/фруктов с/фрукты сахар	200	24 15	24 15
5	хлеб пшеничный	38	38	38
6	хлеб ржаной	63	63	63
7	помидоры	60	70	60
		<b>День 3</b>		
1	котлета рыбная рыба хлеб молоко сухари раст масло соль	90	100 13 18 7 7	70 13 18 7 7
2	рис «мозаика» рис горошек кукуруза морковь сл масло соль	150	54 5 5 5 10	54 5 5 5 10

3	чай с сахаром и лимоном чай сахар лимон	200/7	2 15 8	2 15 7
4	бутерброд с маслом хлеб пшеничный сл масло	38/10	38 10	38 10
5	помидоры	60	70	60
6	хлеб ржаной	63	63	63
		<b>день 4</b>		
1	помидоры	60	70	60
2	котлета мясная фарш лук сухари яйцо хлеб соль	90	70 4 4 1 13	60 4 4 1 13
3	пюре картофельное с маслом картофель молоко сл масло соль	150/4	180 24 4,5	140 24 4,5
4	чай с сахаром чай сахар	200	2 15	2 15
5	бутерброд с сыром хлеб сыр	38/15	38 16	38 15
6	хлеб ржаной	63	63	63
7	яблоко	100	100	100
		<b>день 5</b>		
1	огурец	60	70	60
2	печень по-строгановски печень сметана мука сл масло соль	90/50	134 13 4 10	80 13 4 10
3	макаронны отварные с маслом макаронны масло соль	150/10	53 10	53 10
4	чай с сахаром и лимоном чай сахар лимон	200/7	2 15 8	2 15 7
5	хлеб ржаной	63	63	63
6	апельсин	100	100	100
		<b>день 6</b>		
1	помидоры	60	70	60
2	котлета рыбная рыба хлеб молоко сухари раст масло соль	90	110 13 18 7 7	90 18 7 7

3	рагу из овощей капуста картофель лук морковь раст масло сметана	150	40 85 12 27 6 13	30 70 10 20 6 13
4	компот из апельсинов апельсины сахар	200	20 15	15 15
5	хлеб пшеничный	38	38	38
6	хлеб ржаной	63	63	63
7	бананы	100	100	100
		<b>день 7</b>		
1	салат из свеклы с горошком свекла горошек яблоки лук раст масло	60	38 23 15 3 2,5	30 23 10 1 2,5
2	бефстроганов из филе кур филе лук раст масло мука сметана	90/30	110 25 7 4 20	90 15 7 4 20
3	гречка отварная с маслом гречка масло	150/10	71 10	71 10
4	бутерброд с сыром хлеб сыр	38/15	38 16	38 15
5	чай с лимоном заварка, лимон сахар	200	24 15	24 15
6	хлеб ржаной	63	63	63
		<b>День 8</b>		
1	огурцы	60	70	60
2	рыба тушеная с овощами рыба лук морковь томат раст масло сахар соль	90/50	123 10 25 10 5 2	50 6 20 10 5 2
3	рис отварной с маслом рис сл масло соль	150/10	54 10	54 10
4	чай с сахаром чай сахар	200	2 15	2 15
5	хлеб пшеничный	38	38	38
6	хлеб ржаной	63	63	63
7	мандарин	100	100	100
		<b>день 9</b>		
1	салат из моркови и яблок морковь	60	50	35

	яблоки сахар раст масло		25 2 4	20 2 4
2	биточек мясной фарш хлеб молоко сухари лук раст масло соль	90	80 15 16 8 10 5	60 15 16 8 8 5
3	макаронны отварные с маслом макаронны масло соль	150/10	53 10	53 10
4	кофейный напиток кофе сахар молоко	200	5 20 100	5 20 100
5	хлеб пшеничный	38	38	38
6	хлеб ржаной	63	63	63
7	груши	140	140	140
		<b>день 10</b>		
1	каша рисовая молочная с маслом рис молоко сахар сл масло	200/10	44 150 6 10	44 150 6 10
2	какао на молоке какао молоко сахар	200	4 150 20	4 150 20
3	бутерброд с маслом и сыром хлеб пшеничный сл масло сыр	38/10/10	38 10 16	38 10 15
4	апельсин	100	100	100
5	помидоры	60	70	70



	<b>ИТОГО</b>		<b>20,37</b>	<b>17,19</b>	<b>65,02</b>	<b>578,06</b>	<b>0,413</b>	<b>4,8</b>	<b>92,04</b>	<b>4,49</b>	<b>58,75</b>	<b>299,31</b>	<b>56,35</b>	<b>4,4</b>
							4 день							
							<b>ЗАВТРАК</b>							
	помидоры	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	10,5		0,42	8,4	15,6	12	0,54
271	котлета домашняя	90	7,83	5,76	8,09	149	0,14	0,2		2,25	13,44	104,3	16,04	1,7
128	пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	18,16		0,18	36,98	86,6	27,75	1
375	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
2	бутерброд с сыром	38,15	3,3	8,20	0,26	70	0,21	1,5	88	0,10	6,2	98	5,2	2,11
ПР	хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	43,02								
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,66</b>	<b>19,0</b>	<b>89,57</b>	<b>419,47</b>	<b>0,56</b>	<b>21,75</b>	<b>88</b>	<b>3,15</b>	<b>92,12</b>	<b>318,30</b>	<b>55,51</b>	<b>7,83</b>
							5 день							
							<b>ЗАВТРАК</b>							
	Огурцы свежие	60	0,12	0,06	1,02	6	0,012	2,1		0,06	13,8	14,4	8,4	0,36
255	печень по-строгановски	90/50	8,88	8,07	2,67	228	0,04	1,38		3,48	24,36	150,95	22,92	2,3
203	макароны с маслом	150/10	3,52	4,52	26,44	168,45	0,06			0,97	4,86	37,17	21,12	1,11
377	сок	200	0,13	0,02	15,2	62		2,83		0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
3	бутерброд с маслом	38/10	5,49	14,89	0,35	136	0,34	1,70	92,0	0,20	8,4	103	7	2,36
ПР	хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	43,02								
	апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>21,88</b>	<b>28,66</b>	<b>89,13</b>	<b>690,47</b>	<b>0,48</b>	<b>18,01</b>	<b>92,0</b>	<b>4,91</b>	<b>55,62</b>	<b>320,92</b>	<b>62,74</b>	<b>8,69</b>
							6 день							
							<b>ЗАВТРАК</b>							
	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	10,5		0,42	8,4	15,6	12	0,54
234	котлета рыбная	90	5,76	4,21	6,75	142,4	0,048	0,27	0,04	4	34,78	130,96	30,61	1,15
143	рагу из овощей	150	1,53	7,70	10,29	202,86	0,09	17,87	0,07	2,87	53,09	64,29	23,23	0,86
346	компот из апельсинов	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,012	100		0,76	21,34	3,44	3,44	0,634
ПР	хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	89,06	0,04			0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
ПР	хлеб ржаной	63	4,34	0,7	33,7	43,02								
	бананы	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>11,57</b>	<b>9,79</b>	<b>198</b>	<b>625,72</b>	<b>0,23</b>	<b>128,64</b>	<b>0,11</b>	<b>8,55</b>	<b>126,37</b>	<b>247,43</b>	<b>81,86</b>	<b>3,60</b>





							10 день							
							<b>ЗАВТРАК</b>							
174	каша рисовая молочная с маслом	200/10	8,60	13,20	1,3	183,4	0,4	1,9	71,6	0,4	92,3	128	26,7	3,3
382	какао на молоке	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2
4	бутерброд с маслом и сыром	38/10/15	7,49	14,89	0,35	136	0,34	1,7	92	0,2	8,4	103	7	2,36
	апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2,2
	помидоры	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,036	10,5		0,42	8,4	15,6	12	0,54
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,27</b>	<b>29,16</b>	<b>37,45</b>	<b>491,51</b>	<b>0,79</b>	<b>14,93</b>	<b>163,60</b>	<b>0,8</b>	<b>250,03</b>	<b>342,22</b>	<b>68,26</b>	<b>9,86</b>
	<b>СРЕДНЯЯ ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>20,4</b>	<b>20,3</b>	<b>83,72</b>	<b>590,11</b>	<b>0,43</b>	<b>35,449</b>	<b>43,624</b>	<b>9,97</b>	<b>134,46</b>	<b>327,46</b>	<b>93,46</b>	<b>6,77</b>

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. П.М. Могильного и В.А. Тутельяна – М. ДеЛи, 2015-544с.

1 день		2 день	
Обед	Салат из моркови и яблок Суп гороховый на м/б Куры отварные Капуста тушеная Компот из с/ф витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед	Салат из капусты белокочанной Суп овощной с горошком на м/б Рыба тушеная Спагетти отварные с маслом Чай с сахаром витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
3 день		4 день	
Обед	Салат из свеклы и яблок Рассольник на м/б Жаркое по- домашнему с курами с картофелем Компот из апельсинов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед	Салат из моркови Борщ на м/б Печень по – строгановски Гречка отварная с маслом Компот из яблок витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
5 день		6 день	
Обед	Икра кабачковая Щи из свежей капусты на м/б Рыба тушеная с овощами Рис отварной с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед	Салат из свеклы и яблок Борщ на м/б Котлета мясная Картофель отварной с маслом Компот из свежих яблок витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
7 день		8 день	
Обед	Салат из моркови и изюма Суп вермишелевый на м/б Куры отварные Рис отварной с маслом Компот из апельсинов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед	Салат из свеклы с сыром Щи из свежей капусты Рагу из кур Спагетти отварные с маслом Компот из с/ф витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
9 день		10 день	
Обед	Винегрет Суп с фасолью на м/б Бефстроганов из филе кур Гречка отварная с маслом Компот из с/ф витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед	Салат из свежей капусты Суп с рыбными консервами Плов с курами Компот из с/ф витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной





	капуста		30	20									
261	Печень по строгановски	100			0,19	12,7	30	5	13,5	9,2	8,6	171,2	
	Печень куриная		86	71									
	Мука		6	6									
	Сл масло		5	5									
	сметана		5	5									
171	Гречка отварная	180			0,2		14,6	5,01	8,9	4,10	39,84	231,86	
	Гречка		80	80									
	Сл масло		10	10									
342	Компот из свежих яблок	200			0,01	1,8	6,4	0,18	0,16	0,16	23,88	97,6	
	Яблоки		44	40									
	Сахар		20	20									
	Кислота лимонная		0,002	0,002									
	Хлеб пшеничный	50	50	50	0,02		4,6	0,22	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	40	40	40	0,04		9,20	1,24	2,24	0,44	19,76	91,96	
	<b>Итого за обед</b>			<b>0,57</b>		<b>29,9</b>	<b>166,79</b>	<b>13,87</b>	<b>29,73</b>	<b>24,13</b>	<b>126,67</b>	<b>842,79</b>	
						<b>День 5</b>							
						<b>обед</b>							
	Икра кабачковая	100			0,04	6,51	98,42	0,69	1,01	4,85	5,39	69,26	
88	щи	250			0,08	18,48	33,98	0,83	1,8	4,98	8,13	84,48	
	Капуста		87	70									
	Картофель		100	80									
	Лук		12	10									
	Морковь		12	10									
	Раст масло		5	5									
	соль												
229	Рыба тушеная с овощами	100			0,08	1,2	28,8	0,56	12,13	2,93	1,5	80,93	
	Рыба		123	62									
	Морковь		23	18									
	Лук		10	8									
	Томат		10	10									
	Раст масло		5	5									
	сахар		2	2									
304	Рис отварной	180			0,03		2,61	0,53	3,67	5,42	36,67	210,11	
	Рис		72	72									
	Сл масло		5	5									
377	Чай с лимоном	200				2,13	15,33	2,13	0,53		9,87	41,6	
	Заварка		2	2									
	Сахар		15	15									
	лимон		8	7									
	Хлеб пшеничный	50	50	50	0,02		4,6	0,22	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	40	40	40	0,04		9,20	1,24	2,24	0,44	19,76	91,96	
	<b>Итого за обед</b>				<b>0,29</b>	<b>147,12</b>	<b>192,94</b>	<b>6,20</b>	<b>22,96</b>	<b>18,82</b>	<b>90,98</b>	<b>625,10</b>	
						<b>День 6</b>							
						<b>обед</b>							
54	Салат из свеклы и яблок	100			0,02	8,56	34,4	1,72	1,34	5,16	12,11	100,11	
	Свекла		86	66									
	Яблоки		36	26									
	Раст масло		6	6									
	сахар		3	3									
81	борщ	250			0,05	10,3	31,15	1,18	1,83	4,9	11,75	98,4	

	Свекла		40	30									
	Картофель		60	55									
	Лук		10	9									
	Морковь		5	4									
	Томат		6	6									
	Раст масло		5	5									
	Сахар		2	2									
	капуста		30	20									
271	Котлета мясная	100			0,08	0,27	34,53	1,87	9,87	17,33	8,8	230,67	
	Фарш		50	40									
	Лук		2	1,7									
	Молоко		16	16									
	Яйцо		1	0,8									
	Сухари		3,2	3,2									
	хлеб		10	10									
128	Картофель отварной	180			0,14	18,16	36,98	1,0	3,06	4,8	20,44	137,25	
	картофель												
	Сл масло												
	молоко												
342	Компот из свежих яблок	200			0,01	1,8	6,4	0,18	0,16	0,16	23,88	97,6	
	Яблоки		44	40									
	Сахар		20	20									
	Кислота лимонная		0,002	0,002									
	Хлеб пшеничный	50	50	50	0,02		4,6	0,22	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	40	40	40	0,04		9,20	1,24	2,24	0,44	19,76	91,96	
	<b>Итого за обед</b>				<b>0,42</b>	<b>136,36</b>	<b>343,40</b>	<b>6,71</b>	<b>25,13</b>	<b>29,90</b>	<b>97,58</b>	<b>803,84</b>	
						<b>День 7</b>							
						<b>обед</b>							
66	Салат из моркови и изюма	100			0,05	6,95	21,19	1,32	0,86	5,22	7,87	81,9	
	Морковь		100	80									
	Изюм		11	11									
	Сахар		10	10									
	Лимон		12	6									
112	Суп с вермишелью	250			0,04	0,95	34,5	0,56	2,98	2,83	15,7	100,13	
	Вермишель		10	10									
	Картофель		70	60									
	Лук		12	10									
	Морковь		12	10									
	Раст масло		5	5									
	соль												
288	Куры отварные	100			0,04		40	2	21,67	13,33		206,67	
	куры		130	100									
304	Рис отварной	180			0,03		2,61	0,53	3,67	5,42	36,67	210,11	
	Рис		72	72									
	Сл масло		5	5									
346	Компот из апельсинов	200			0,01	1,8	11,8	0,34	0,36	0,04	23,56	96,04	
	Апельсины		25	20									
	сахар		15	15									
	Хлеб пшеничный	50	50	50	0,02		4,6	0,22	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	40	40	40	0,04		9,20	1,24	2,24	0,44	19,76	91,96	
	<b>Итого за обед</b>				<b>0,22</b>	<b>67,3</b>	<b>135,5</b>	<b>66,17</b>	<b>33,52</b>	<b>27,62</b>	<b>114,5</b>	<b>840,43</b>	





171	Гречка отварная	180			0,2			14,6	5,01	8,9	4,10	39,84	231,86
	Гречка		80	80									
	Сл масло		10	10									
349	Компот из с/х	200			0,02		0,8	5,84	0,96	1,16	0,30	47,26	196,38
	с/х		20	20									
	Сахар		10	10									
	Кислота лимонная		0,02	0,02									
	Хлеб пшеничный	50	50	50	0,02			4,6	0,22	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	28	28	28	0,04			9,20	1,24	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого за обед</b>				<b>0,54</b>		<b>19,64</b>	<b>97,25</b>	<b>11,75</b>	<b>30,07</b>	<b>26,44</b>	<b>147,42</b>	<b>945,80</b>
						День 10 обед							
45	Салат из свежей капусты	100			0,06		5,1	37,64	1,06	1,52	5,13	13,18	105,01
	Капуста		99	80									
	Сахар		5	5									
	Раст масло		5	5									
106	Суп с рыбными консервами	250			0,15		15,5	49,23	8,71	2,54	14,56	1,19	115,96
	Консервы		10	10									
	Картофель		60	60									
	Лук		12	12									
	Морковь		12	12									
	Пшено		7	7									
	Раст масло		5	5									
291	Плов с курами	200			0,09		5,27	40,55	0,36	14,83	9,16	31,27	267,17
	Рис		46	46									
	Куры		138	75									
	Морковь		13	10									
	Лук		10	10									
	Томат		7	7									
	Раст масло		9	9									
349	Компот из с/х	200			0,02		0,8	5,84	0,96	1,16	0,30	47,26	196,38
	с/х		20	20									
	Сахар		10	10									
	Кислота лимонная		0,02	0,02									
	Хлеб пшеничный	50	50	50	0,02			4,6	0,22	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	40	40	40	0,04			9,20	1,24	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого за обед</b>				<b>0,38</b>		<b>27,06</b>	<b>147,06</b>	<b>12,55</b>	<b>23,87</b>	<b>29,79</b>	<b>122,32</b>	<b>823,24</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса одной порции	витамины				Минеральные вещества			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
			В1	С	А	Е	Са	Мg	Р				
1	2	гр 3	В1 4	С 5	А 6	Е 7	Са 8	Мg 9	Р 10	11	12	13	14
	<b>День 1</b>												
	<b>полдник</b>												
	Кондитерское изделие	50	0,05	0,00	32,5	0,60	20,5	11,08	26,46	4,25	5,65	34,85	171,00
	<b>День 2</b>												
	<b>полдник</b>												
	Кондитерское изделие	50	0,05	0,00	32,5	0,60	20,5	11,08	26,46	4,25	5,65	34,85	171,00
	<b>День 3</b>												
	<b>полдник</b>												
429	Мучная выпечка	60	1,14	0,00	3,0	3,0	11,3	15,2	39,2	3,90	3,06	23,9	139,00
	<b>День 4</b>												
	<b>полдник</b>												
	Кондитерское изделие	50	0,05	0,00	32,5	0,60	20,5	11,08	26,46	4,25	5,65	34,85	171,00
	<b>День 5</b>												
	<b>полдник</b>												
	Кондитерское изделие	50	0,05	0,00	32,5	0,60	20,5	11,08	26,46	4,25	5,65	34,85	171,00
	<b>День 6</b>												
	<b>полдник</b>												
429	Мучная выпечка	60	1,14	0,00	3,0	3,0	11,3	15,2	39,2	3,90	3,06	23,9	139,00
	<b>День 7</b>												
	<b>полдник</b>												
	Кондитерское изделие	50	0,05	0,00	32,5	0,60	20,5	11,08	26,46	4,25	5,65	34,85	171,00
	<b>День 8</b>												
	<b>полдник</b>												
	Кондитерское изделие	50	0,05	0,00	32,5	0,60	20,5	11,08	26,46	4,25	5,65	34,85	171,00
	<b>День 9</b>												
	<b>полдник</b>												
429	Мучная выпечка	60	1,14	0,00	3,0	3,0	11,3	15,2	39,2	3,90	3,06	23,9	139,00
	<b>День 10</b>												
	<b>полдник</b>												
	Кондитерское изделие	50	0,05	0,00	32,5	0,60	20,5	11,08	26,46	4,25	5,65	34,85	171,00
	<b>Итого полдники за 10 дней</b>		<b>4,58</b>	<b>0,00</b>	<b>236,5</b>	<b>13,2</b>	<b>177,4</b>	<b>123,16</b>	<b>302,82</b>	<b>41,45</b>	<b>48,73</b>	<b>315,65</b>	<b>1614,00</b>