



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1»  
муниципального образования - городской округ город Скопин Рязанской области**

391800 г. Скопин, ул. Пролетарская, 10 тел. 2-02-69

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ СОШ№1 Г.СКОПИНА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим работы: школы - пятидневная учебная неделя.

Школа организует работу в 1 смену.

Продолжительность урока и количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, определяется МБОУ СОШ№1 в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В 1 классе - используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый); - во 2-11 классах продолжительность урока – 45 минут.

Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) составляет: для обучающихся 1-4 классов - 60-80%, для обучающихся 5-11 классов – 70-90%. Моторная плотность урока физической культуры – не менее 70% от общего времени урока (для всех классов).

В связи с правилами соблюдения санитарно-эпидемиологических норм в условиях повышенной готовности и профилактики covid-19 в текущем учебном году организован ступенчатый режим обучения:

Ступенчатый режим обучения:

<b>Класс</b>	<b>Время начала занятий</b>	<b>Время окончания занятий</b>
1-4 классы	8.15	В соответствии с расписанием уроков
5-6,10-11 классы	8.30	В соответствии с расписанием уроков
7-9 классы	9.25	В соответствии с расписанием уроков

Расписание звонков.

<b>Урок</b>	<b>Начальная школа</b>	<b>Основная школа</b>
	<b>Время</b>	<b>Время</b>
1 урок	8-15 - 9-00	8-30 - 9-15
2 урок	9-10 - 9-55	9-25 - 10-10
3 урок	10-15 - 11-00	10-30 - 11-15
4 урок	11-20 - 12-05	11-35 - 12-20
5 урок	12-15 - 13-00	12-35 - 13-20
6 урок	13-10 - 13-55	13-30 - 14-15
7 урок	-	14-25 - 15-10
8 урок	-	15-20 - 16-05