



Утверждаю

«30» января 2025 г

Директор

В.В.Кураксина



## Меню для 5-11 классов на 30 января

	наименование блюда	вес г	стоимость	энергетическая ценность
<b>завтрак</b>				
	<u>каша пшеничная на молоке</u>	200	12 руб. 77коп.	183,40
	<u>какао с сахаром , молоком</u>	200	8 руб. 75 коп.	125,11
	<u>бутерброд с маслом</u>	40/10	13 руб.48 коп	118,42
			<b>итого: 35 руб. 00 коп.</b>	
<b>обед</b>				
	<u>щи</u> состав: капуста, картофель, лук, морковь, р. масло	250	5 руб.73коп.	134,0
	<u>рыба тушеная</u>	60	15 руб.80 коп.	200,0
	<u>рис отварной</u>	180	8 руб. 33 коп.	304,0
	<u>чай с сахаром</u>	200	1 руб.42 коп.	27,9
	<u>хлеб пшеничный/ ржаной</u>	20/20	3 руб. 72 коп.	191,8
			<b>итого: 35 руб. 00 коп.</b>	



